

Trainingsplan

| | Uhrzeit | Halle 1 | Halle 2 | Uhrzeit | Halle 3 | Halle 4 |
|---------------|---------------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| DONNERSTAG | 09:00 - 10:30 | Welcome Training - Kumite | | | | |
| | 10:45 - 12:00 | H1 - 9,8,7 Kyu | Jion - 3,2,1 Kyu | 11:00 - 12:15 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan |
| | 13:00 - 14:00 | Bo | | 13:00 - 14:00 | Schnuppertraining | Capoeira |
| | 14:15 - 15:30 | Enpi - Dan | H5 - 6,5,4 Kyu | 14:15 - 15:30 | Kumite - 3,2,1 Kyu | Kumite - 9,8,7 Kyu |
| | 15:45 - 17:00 | H2 - 9,8,7 Kyu | Enpi - 3,2,1 Kyu | 15:45 - 17:00 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan |
| 17:15 - 18:30 | Bo | | 17:15 - 18:30 | Capoeira | | |
| 18:30 - 19:30 | Tae Bo* | | | | | |
| FREITAG | 08:15 - 09:00 | Qi Gong | | | | |
| | 09:15 - 10:30 | H1, H2 - 9,8,7 Kyu | Bassai Dai - 3,2,1 Kyu | 09:15 - 10:30 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan |
| | 10:45 - 12:00 | Gankaku - Dan | H4 - 6,5,4 Kyu | 11:00 - 12:15 | Kumite - 3,2,1 Kyu | Kumite - 9,8,7 Kyu |
| | 13:00 - 14:00 | Bo | | 13:00 - 14:00 | Schnuppertraining | Capoeira |
| | 14:15 - 15:30 | H3 - 9,8,7 Kyu | Kanku Dai - 3,2,1 Kyu | 14:15 - 15:30 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan |
| 15:45 - 17:00 | Chintel - Dan | H3 - 6,5,4 Kyu | 15:45 - 17:00 | Kumite - 3,2,1 Kyu | Kumite - 9,8,7 Kyu | |
| 17:15 - 18:30 | Bo | | 17:15 - 18:30 | Capoeira | | |
| 18:30 - 19:30 | Tae Bo* | | | | | |
| SAMSTAG | 08:15 - 09:00 | Qi Gong | | | | |
| | 09:15 - 10:30 | Unsu - Dan | Tekki 1 - 6,5,4 Kyu | 09:15 - 10:30 | Kumite - 3,2,1 Kyu | Kumite - 9,8,7 Kyu |
| | 10:45 - 12:00 | Taikyoku - 9,8,7 Kyu | Hang - 3,2,1 Kyu | 11:00 - 12:15 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan |
| | 13:00 - 14:00 | Bo | | 13:00 - 14:00 | Schnuppertraining | Capoeira |
| | 14:15 - 15:30 | Gojū Shi Ho Dai - Dan | Jion - 6,5,4 Kyu | 14:15 - 15:30 | Kumite - 3,2,1 Kyu | Kumite - 9,8,7 Kyu |
| 15:45 - 17:00 | H4 - 9,8,7 Kyu | Kanku Sho - 3,2,1 Kyu | 15:45 - 17:00 | Kumite - 6,5,4 Kyu | Kumite - Dan | |
| 17:05 - 17:30 | Fotoshooting mit allen Trainern | | | | | |
| 17:30 - 18:30 | Tae Bo* | | | | | |
| SONNTAG | 08:15 - 09:00 | Qi Gong | | | | |
| | 09:15 - 10:30 | Bassai Sho - Dan | Jiin - 3,2,1 Kyu | 09:15 - 10:30 | Kanku Dai - 6,5,4 Kyu | H5 - 9,8,7 Kyu |
| | 10:45 - 12:00 | Goodby Training - Kumite | | | | |

Informationen

Veranstaltungsort

Sporthalle Neuhoften an der Krens
Sportallee 60 • 4501 Neuhoften • Österreich

Veranstalter

Askö - Karate - Sei Bu Kan - Neuhoften
Ramsebner Christian

Marktplatz 5 / 4501 Neuhoften

Telefon +43 676 / 5562802

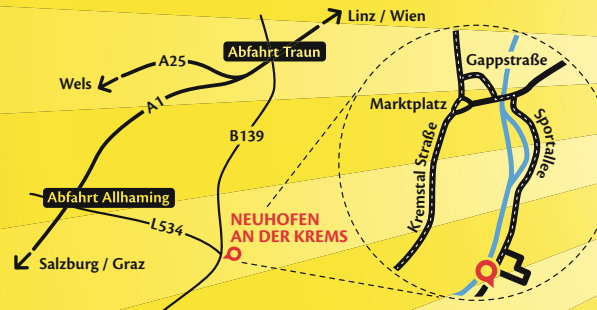
E-Mail christian.ramsebner@liwest.at

Web www.karate-neuhoften.at

7. Int. Kamikaze Karate Sommercamp

30. Juli - 2. August 2015
Neuhoften an der Krens

Der Veranstalter/Organisator übernimmt keine Haftung.



www.kamikaze-sommerncamp.at



Sponsoren / Medienpartner



Dragan Leiler
7. Dan, Österreich

Seiji Nishimura
7. Dan, Japan

Ewald Roth
8. Dan, Österreich

www.kamikaze-sommerncamp.at



Silvio Campari
6. Dan
Italien

Juan Luis Benítez Cárdenes
6. Dan
Spanien

Samad Azadi
5. Dan
Deutschland

Daniel Devigili
5. Dan
Österreich

Dr. Claus Fröhlich
5. Dan
Deutschland

Kenji Hashimoto
4. Dan
Japan

Ayoub Neghliz
4. Dan
Frankreich

Benj Lee
4. Dan
Schweiz

Alexandra Wittberger
Tae Bo®
Österreich

Karten

ERWACHSENE

| | |
|------------------------|----------|
| Tageskarte | EUR 30,- |
| Wochenendkarte (Sa/So) | EUR 50,- |
| 4-Tageskarte | EUR 85,- |

KINDER/JUGEND • bis 15 Jahre

| | |
|------------------------|----------|
| Tageskarte | EUR 25,- |
| Wochenendkarte (Sa/So) | EUR 40,- |
| 4-Tageskarte | EUR 70,- |

Deine Karten kannst du bequem online bestellen oder telefonisch unter +43 676 / 5562802!

Campen und Hallennächtigung

Das Zelten auf dem Forum Gelände und Übernachten in der Hauptschule Neuhofen ab Mittwoch den 29. Juli ist möglich. Anmeldung bis spätestens Dienstag 28. Juli 2015. Ab 22 Uhr ist mit Rücksicht auf Andere und die Anwohner die Nachtruhe unbedingt einzuhalten. Unkostenbeitrag für Nächtigung in der Hauptschule sind pauschal EUR 5,-. Das Campen am Forum Gelände ist kostenlos. Weitere Unterkünfte (Hotels und Pensionen) findest du auf der Website.

www.kamikaze-sommerncamp.at

Shownight Energie AG Cup Sayonara Party

Eintritt frei!
1. August 2015 / 19.30 Uhr
Forum Neuhofen/Krems